

Bauchschmerzen

Als Ronny am Abend vom Spielen nach Hause kam, hielt er sich schon den Bauch.

„Mami, Mami ich habe solche Bauchschmerzen," fing er auch gleich an zu klagen.

„Dann willst du heute bestimmt kein Abendbrot essen."

„ Essen?!" Rief er „Wenn ich nur an essen denke wird mir schon schlecht."

„ Wie kommt das nur?" fragt sich Ronnys Mami. „Hast du vielleicht etwas Schlechtes gegessen?"

„Nein, alles was ich gegessen habe war gut und es hat auch ganz lecker geschmeckt."

Das kam seiner Mami doch sehr merkwürdig vor. Also fragte sie gleich noch einmal nach.

„WAS hast du denn heute so gegessen?"

Ronny musste überlegen um alles zusammen zu bekommen. Dann fing er an aufzuzählen. „Heute zum Frühstück hatte ich eine große Schüssel Kornflaks mit Honig und ein paar Erdbeeren. Dazu eine große Tasse Kakao. Dann bin ich raus zum Spielen gegangen, und da kam der Eis- wagen. Also haben wir uns jeder eine große Portion Eis bestellt. Ich hatte Erdbeer, Schoko, Vanille, Pistazien und Nougat. Anschließend bin ich mit zu einem Freund nach Hause gegangen und seine Mami hat mir einen übrig gebliebenen Eierkuchen vom Frühstück angeboten und da konnte ich doch nicht Nein sagen. Zum Mittag gab es selbst gemachte Pizza. Die ganz toll geschmeckt hat. Mein Stück war so groß, dass es kaum auf meinen Teller gepasst hat. Dazu habe ich zwei Gläser Saft getrunken. Und zum Nachtisch noch ein

Pudding mit Sahne. Zwischendurch habe ich noch einen Apfel gefuttert. Bei Oma gabs dann noch Sahnetorte. Da habe ich nur 4 Stück gegessen. Und dazu 2 Tassen warmen Kakao.

Tja also, dann fing auch so langsam das Zwicken im Bauch an. Ich hab dann auf dem Weg von Oma hierher noch eine Fischbrötchen gegessen - und jetzt ist mir schlecht."

„Na kein Wunder" war Mamis Kommentar.

„Mir ist ja schon vom puren Zuhören schlecht geworden. Du wurdest ein Opfer deiner Gier. Du hast einfach nicht genug bekommen und jetzt bekommst du die Quittung für das unvernünftige Verhalten. Dein Magen hat die vielen Sachen, die du ihm zugemutet hast, nicht verkraftet und wehrt sich jetzt. Ich mache dir einen

Kamillentee. Dann wird er sich bald besser.

Hoffentlich lernst du auch etwas daraus."

„ Oh Ja. Das verspreche ich dir. Ich

möchte wirklich nicht wieder solche

Bauchschmerzen haben."

Der Kamillentee zeigte die erhoffte Wirkung,

und bald ging es Ronny wieder gut.

Das kommt davon wenn die Augen größer

sind als der Magen